

1月4日 練習試合 vs小平西高校 マネージャーレポート



相手校はオフェンスでは体を張ってリングに力強く持っていき、ディフェンスでは足を使って良いディフェンスをしていました。また、コート内の声かけが沢山あって常にコミュニケーションを取りながらプレーしている印象が強かったです。オフェンスもディフェンスも良いところは吸収して、コミュニケーションなども大切にして行きたいです。

本校は以前から課題となっているファウルの数を少なく抑えることができたのが良かったです。手を使うのではなく、足を使うディフェンスを意識することが出来ているのだと思います。もっと良いディフェンスが出来るよう相手校の良いところなどを見習いながら練習して行きたいと思います。

ですが、反省点としてターンオーバーが多く目立ちました。オフェンスのときにターンオーバーをしてしまってシュートで終われなかったり、シュートを打っても外してしまう場面が多かったです。最低限シュートは打って少しでも入る確率を上げることを徹底して行きたいです。また、イージーシュートやフリーのスリーポイントなどは確実に決め切れるようにしていきたいです。1線のプレッシャーだけでボールをこぼさず、しっかりとキープして球際やルーズボール、リバウンドなどをもっと意識して行きたいです。

ディフェンスでは裏にボールが出てしまった時にカバーに出れていなかったのもっと出れたら良いと思いました。リバウンドのときに、コート内でもっとスクリーンアウトの声掛けを徹底できるようにする必要があります。ベンチからの声は沢山出ているので、コート内での声をもっと増やしていけると良いと思います。

良かった点は継続し、改善点は日頃の練習から意識して良くして行こうと思います。足を使ってディフェンスし、泥臭くプレーして行きたいです。